

# SOINS DE PREMIER SECOURS A SUMBA

*DONNER L'OPPORTUNITÉ AUX ENFANTS QUI VIVENT LOIN DES HÔPITAUX D'AVOIR ACCÈS AUX SOINS DE PREMIER SECOURS*





# CONTEXTE

Sumba Est comprend une population de 252'704 personnes (en 2017), 123'315 hommes et 123'315 femmes répartir sur un territoire de 7000 km<sup>2</sup>. La densité de la population est donc de 36 personnes au km<sup>2</sup> (source : BPS Eastern Sumba 2017). Les terrains vallonnés de l'île en font sa beauté mais sont également un obstacle dans plusieurs secteurs ; premièrement, il rend l'accès aux soins très difficile. S'ajoute à cela, le manque de personnel médical formé et de structures médicales adéquates.

Un des villages que nous avons visités comprend un « Puskesmas » (centre de soin public) ouvert deux fois dans le mois pour y donner des soins de base ; le 8e jour du mois pour les enfants, le 16e jour pour les adultes.

Lors de notre visite pour la récolte des données primaires, nous avons rencontré beaucoup d'enfants blessés, surtout au niveau des pieds car ils marchent pied nu la majorité du temps que ce soit pour jouer ou pour se rendre à l'école. Ces blessures ne sont pas soignées, ce qui provoque des infections qui entraîne des problèmes médicaux plus sérieux par la suite.

Les enfants ne sont pas les seuls concernés, les adolescents et les adultes sont également touchés. Par exemple, un jeune d'un village voisin s'est blessé dans un accident de moto. Il est retourné chez lui avec le pied enflé et la jambe ouverte, sa famille ne pouvait rien faire car ils n'ont pas connaissance des soins de premiers secours tels que nettoyer ou désinfecter les plaies. Nous sommes donc intervenus et l'avons soigné pour éviter l'infection.

Nous sommes « Kawan Baik Indonesia », avec le soutien de la « Fair Future Foundation », partenaire de « Friends in Eastern Sumba » et nous voulons donner l'accès aux soins de premier secours à la population de Sumba. Leur fournir les équipements de premier secours et améliorer leurs connaissances concernant les premiers gestes à avoir.



## **BUT**

- Transmettre les compétences et le savoir aux 40 enseignants qui vont recevoir les kits de premier secours
- Mettre en avant l'importance des premiers soins avant le transfert du patient à l'hôpital
- Donner l'accès aux soins de premier secours aux enfants, dans les écoles et dans leurs villages

## **RESULTAT**

- Les 40 enseignants seront capables de former par la suite d'autres personnes à ces soins
- Compréhension et changement dans la prise en charge des blessures mineures
- Accès aux soins de première nécessité facilité pour les enfants et la population locale





# LES KITS

Nous allons donc fournir des kits de premier secours pour le traitement des blessures mineures et le suivi de celles-ci. En voici le détail :

- Pansements de différentes tailles
- Bande de gaze
- Pansements stériles pour les yeux
- Bandages triangulaires (ou bandages en écharpe)
- Bandage en crêpe
- Épingles de sureté
- Matériel à usage unique stérile
- Gants
- Pincettes médicales
- Ciseaux
- Désinfectant
- Lingettes nettoyantes
- Adhésifs médicaux
- Thermomètre
- Crème à base de cortisone
- Crème antiseptique
- Insecticides
- Kit pour traiter les piqûres et morsures d'insectes
- Crème antiseptique
- Paracétamol et Ibuprophène 125mg et 250mg
- Sirop contre la toux pour les enfants
- Sérum physiologique pour nettoyer les yeux
- Goutte pour les yeux avec PH neutre (Visine)
- Vitamines pour les enfants
- Compléments alimentaires pour les adultes
- Shampoing contre les poux
- Médicaments contre la diarrhée

## FORMATION ET PRATIQUE

Nous allons transmettre un module d'enseignement théorique sur utilisation des kits puis allons passer à une partie pratique en collaboration avec le personnel médical de Sumba et des bénévoles issus d'autres domaines d'activité.

Nous allons également ajouter lors de la phase de formation, une formation sur la prise en charge des accidents lors des sorties scolaires. In addition, we will also teach them how to deal with accidents during school activities, food poisoning, electrocution or minor burns.



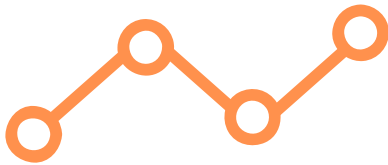
## SUIVI ET EVOLUTION

Nous allons faire passer des tests, avant et après la formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.

Nous allons lister les kits et où ils seront placés, récupérer les données des écoles avec des photos de vérification des kits pour en faire le suivi.

Nous récolterons comme données complémentaires, le nombre de personnes (part de femmes et d'hommes) qui sont impliqués dans le projet ainsi que leur provenance (quel district, village) en utilisant le formulaire de participation remplis avant la formation

Nous suivrons l'évolution tous les 6 mois en communiquant avec les enseignants concernant les changements d'habitudes dans le traitement des blessures et la disponibilité des kits (ce qu'il manque et ce qui est utilisé).



# FLUX D'ACTIVITÉ

## SONDAGE

- Visite des régions, écoles et centres médicaux
- Prise de contact avec les partenaires pour récolter les informations nécessaires à la mise en place du projet
- Communiquer avec les représentants gouvernementaux locaux de la santé et de l'éducation

## PREPARATION

- Meeting interne, mise en place du programme
- Préparation et validation des kits
- Envoi des invitations de participation aux formations

## FORMATION

- Formation pratique
- Formation théorique

## SUIVI ET EVOLUTION

- Rapports périodiques des écoles
- Récolte des données sur les changements de comportement et l'évolution des enfants et adultes
- Renouvellement régulier du stock médical

# BUDGET

Coordinator Project : Elisa Wettstein  
 Budget Post : Kawan Sehat  
 Date Activity : June 2019

CODE	DESCRIPTION	DETAIL					PRICE	SUB TOTAL			
							IDR	CHF	USD		
<b>A</b>	<b>ACCOMODATION</b>										
A.1	Local Transport to Airport	3	Person	2	Pax	2	Times	230 000 IDR	2 760 000 IDR	199 CHF	203 USD
A.2	Flight Ticket	3	Person	2	Pax	2	Times	1 725 000 IDR	20 700 000 IDR	1 489 CHF	1 519 USD
A.3	Local Transport from Airport	1	Unit	2	Pax	5	Day	977 500 IDR	9 775 000 IDR	703 CHF	717 USD
A.4	Hotel	1	Unit	2	Pax	4	Day	690 000 IDR	5 520 000 IDR	397 CHF	405 USD
A.5	Consumtion	4	Person	2	Pax	5	Day	172 500 IDR	6 900 000 IDR	496 CHF	506 USD
							<b>45 655 000 IDR</b>	<b>3 285 CHF</b>	<b>3 350 USD</b>		
<b>B</b>	<b>TRAINING</b>										
B.1	Renting Meeting Rooms	1	Unit	2	Pax	2	Day	5 750 000 IDR	23 000 000 IDR	1 655 CHF	1 688 USD
B.2	Consumtion	#	Person	2	Pax	2	Day	80 500 IDR	12 880 000 IDR	927 CHF	945 USD
B.3	Office Stationary	1	Pax	2	Pax	1	Times	1 150 000 IDR	2 300 000 IDR	165 CHF	169 USD
B.4	Tools and Kits	#	Person	2	Pax	1	Times	40 250 IDR	3 220 000 IDR	232 CHF	236 USD
							<b>41 400 000 IDR</b>	<b>2 978 CHF</b>	<b>3 038 USD</b>		
<b>C</b>	<b>SPEAKER</b>										
C.1	Mitra Kawan Baik 1 & 2	2	Person	2	Pax	2	Day	625 000 IDR	5 000 000 IDR	360 CHF	367 USD
C.2	Asisten lapangan	1	Person	2	Pax	5	Day	250 000 IDR	2 500 000 IDR	180 CHF	183 USD
							<b>7 500 000 IDR</b>	<b>540 CHF</b>	<b>550 USD</b>		
<b>D</b>	<b>TOOLS</b>										
D.1	First Aid Kit Set	#	Pax	2	Pax	1	Times	937 500 IDR	56 250 000 IDR	4 047 CHF	4 128 USD
D.2	Training Tools	1	Pax	2	Pax	1	Times	1 250 000 IDR	2 500 000 IDR	180 CHF	183 USD
							<b>58 750 000 IDR</b>	<b>4 227 CHF</b>	<b>4 311 USD</b>		
<b>E</b>	<b>MANAGEMENT &amp; ADMIN</b>										
E.1	Project Coordinator	1	Person	1	Pax	3	Month	6 250 000 IDR	18 750 000 IDR	1 349 CHF	1 376 USD
E.2	Project Operational	1	Pax	1	Pax	3	Month	1 875 000 IDR	5 625 000 IDR	405 CHF	413 USD
E.3	Invitation and distribution	1	Pax	2	Pax	1	Times	250 000 IDR	500 000 IDR	36 CHF	37 USD
E.4	Permission to Local department	1	Pax	2	Pax	1	Times	250 000 IDR	500 000 IDR	36 CHF	37 USD
							<b>25 375 000 IDR</b>	<b>1 826 CHF</b>	<b>1 862 USD</b>		
<b>TOTAL</b>							<b>178 680 000 IDR</b>	<b>12 855 CHF</b>	<b>13 112 USD</b>		

DENPASAR, 30 JANUARY 2020

AYU SETIA